



Ирина Александровна Смирнова
Директор СВ

День 4

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и ТК№1	Наименование блюда бутерброд с маслом чай с сахаром	Выход (г)		Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет 40	12 лет и старше 40		Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№15		200/15	200/15	3,00	0,20	2,59	6,32	129,10
						0,00	6,50	26,80
К№3	Овсяными хлопьями)	200/10	200/10	29,70	май.60	июн.56	фев.25	285,80
ТТК№1	(клубника/яблоко)		100	26,70	3,00	5,00	29,00	190,00
удост. качества	хлеб пшеничный в/с	30	30	мар.50	мар.68	янв.28	25,дек	128,52
ТК№29	Кофейный напиток с молоком		200	19,20	фев.85	фев.41	14,38	91,00
Итого БЖУ:					16,49	17,84	83,57	
Итого:				95,00				851,22